韶关学院
SHAOGUAN UNIVERSITY

内地与港澳高等学校师生交流计划

万人计划

“秀美丹霞，瑶药奥秘”
南岭养生药膳研学之旅

2026
6.15-6.20

主办方

韶关学院

目录 CONTENTS

一、项目介绍 ---- 01

二、项目时间 ---- 02

三、报名时间、条件及方式 ---- 02

四、项目费用 ---- 02

五、项目日程 ---- 03

六、相关课程和参观地点介绍 ---- 05

（一）韶关学院简介 ---- 05

（二）韶关学院粤北华南教育历史研学展厅 ---- 05

（三）韶关学院食药用菌产学研孵化基地 ---- 07

（四）瑶医瑶药文化街 ---- 08

（五）乳源过山瑶博物馆 ---- 09

（六）乳源非遗文创孵化基地 ---- 10

（七）广东天井山国家森林公园 ---- 10

（八）丹霞山——世界地质公园 ---- 12

（九）乳源云门山生态旅游区 ---- 13

七、往期精彩回顾 ---- 14

一、项目介绍

粤北南岭地区山川秀丽，世界地质公园丹霞山驰名中外，从摩崖石刻、观日亭、宝珠峰、水上丹霞，到阴元石、阳元石云崖栈道、九九天梯和细美寨日落，秀美风光无不令人心旷神怡。

地处韶关市西部的乳源瑶族自治县为瑶族聚居区，是广东省3个少数民族自治县之一。该县中草药资源丰富，被誉为“南岭明珠、物种宝库”“广东天然药库”，在长期的医疗实践中，瑶族同胞创造了具有本民族特色的传统医药文化——瑶族医药学，成为祖国医药学宝库的重要组成部分，形成了独具特色的瑶族医药治疗方法，瑶族药浴更是中华民族医药瑰宝，被称为中国式SPA。

我校结合粤北地区文化资源优势，切合港澳高校全人教育的理念，策划本期以粤北南岭地区医药、养生文化为专题的考察研学活动。欢迎港澳师生来到韶关，在饱览世界地质公园丹霞山、天井山国家森林公园、南岭国家森林公园等祖国大好河山和历史名胜的同时，实地考察学习识别植物，现场采摘植物标本，体验制作腊叶标本以及养生药膳汤，走访了解瑶医药治疗理念与民族医药特色文化，亲手制作加工瑶族药浴包等体验活动，直观地感受并体会粤北南岭地区珍贵的药用植物资源、药食同源资源与民族医药特色，传播科学养生概念、岭南饮食及中医药膳文化。

二、项目时间

2026年6月15日至6月20日，共计6天

三、报名时间、条件及方式

1.报名时间：

即日起至2026年6月5日

2.报名条件：

本科、研究生、博士均可（活动结束后发放结营证书）

3.报名方式：

请学生联系各高校负责部门统一报名，不接受个人单独报名。请各港澳高校负责部门统一汇总报名信息名单，并通过电子邮件发送至tracynie@sgu.edu.cn。

四、项目费用

相关费用由教育部“万人计划”项目和韶关学院相关项目资助，韶关学院负责承担活动期间统一安排的三餐、住宿、交通及参观考察费用，其余费用（如往返韶关交通费、回乡证费用及个人花费等）由师生自行承担。

五、项目日程（以抵韶后派发为准）

时间	上午	下午	晚间	住宿
DAY1	08:30-16:00 —在途、报到 16:30-17:30 —参观校园及韶关学院校史馆		19:00-21:00 —破冰活动（韶港澳青年见面会	酒店
DAY2	9:30-11:00 —开营仪式 —讲座：岭南养生药膳与瑶药 11:00-12:00 —韶关学院文化体验 参观韶关学院粤北华南教育历史研学展厅	14:30-17:30 —考察韶关市丹霞铁皮石斛研究院、韶关学院食药用菌产学研孵化基地 —养生药膳汤品制作实践，养生药膳大赛 —丹霞特色植物压花体验	19:00-21:00 —小组分享	酒店
DAY3	9:30-12:30 —参观乳源世界过山瑶博物馆 —考察乳源非遗文创孵化基地	14:00-18:00 —考察乳源云门山生态旅游区，体验过山瑶民俗风情文化 —走访乳源瑶族自治县洛阳镇、品瑶族药膳及当地茗茶	19:00-21:00 —小组分享	酒店

续表

时间	上午	下午	晚间	住宿
DAY4	9:30-12:30 —走访“瑶医瑶药文化街”、乳源瑶族自治县瑶药产业园，熟悉了解瑶医药治疗理念	14:00-18:00 —到乳源天井山国家森林公园/南岭国家森林公园识别岭南特色药用植物，按瑶族药浴进行植物加工制作药浴包	19:00-21:00 —小组分享	酒店
DAY5	9:00-18:00 —考察世界自然遗产——丹霞山 丹霞山科考1号线（长老峰），专业科普导师全程讲解。野外识别各南岭地区特色药用植物以及每种草药的形貌特征、科属、药效和功能主治等；触摸“古沙波痕”，化身古环境侦探；对话“锦岩赤壁”，解读人文地质交融史。		19:00-21:00 —夜游锦江，欣赏《万古丹霞》大型山水实景光影秀	酒店
DAY6	10:00-12:00 —结营仪式暨研学证书颁发仪式	14:00-返程		

六、相关课程和参观地点介绍

（一）韶关学院简介

韶关学院是广东省属公办普通高等学校。举办师范教育始于1903年、医学教育始于1914年、高等教育始于1958年，先后由韶关师范专科学校、韶关大学、韶关教育学院、韶州师范学院、韶关医学院等5所学校合并组建而成。2000年升格本科，2004年获学士学位授予权，2024年获硕士学位授予单位。

韶关学院坐落于粤北历史文化名城——韶关市。学校以建设高水平应用创业型大学为发展目标定位，围绕“三步走”目标安排，着力实施“创新发展、特色发展、融合发展、合作发展”四大发展战略，奋力实现“六个转”，全面推进应用创业型人才培养。办学以来，为社会培养各类人才30多万人。在2025年软科中国大学排行榜上，韶关学院综合位次较2024年跃升160位，跻身全国进步最快高校行列。学校主动服务粤港澳大湾区建设，被教育部列为内地免试招收香港学生高校，被省侨办列为中华文化传承基地。

（二）韶关学院粤北华南教育历史研学展厅

传承和弘扬华南教育先贤在抗战烽火中教育救国和读书报国的精神，我校充分发挥地缘优势和学科专业、学者专家、综合性大学的优势，在韶乐园明德

区蔡志明楼一楼大厅左侧建成了华南研学展览厅，全力打造粤北华南教育历史研学 活动“ 出发地”“宣传地”“实践地”等三个“研学高地”，助力南粤古驿道和华南教育历史研学基地宣传推广，加强青少年理想信念教育和爱国主义教育。

华南研学展览厅占地约100平方米，由图片展、美术作品展、人物雕塑展、研学成果展四大展区构成，展示了多幅粤北华南教育历史的珍贵图片及相关资料，多幅先师故事素描、油画和版画作品，呈现了部分先师雕塑和故事以及论文集、音像视频、文创产品等多项研学成果，展现了学校在建设“华南教育历史研学资料库和数据中心第一高校”“华南教育学科史研究第一高校”“华南教育历史研学学校联盟第一高校” 的优良成绩和丰硕成果。



（三）韶关学院食药用菌产学研孵化基地

前身为韶关学院食药菌基地，已有20多年发展历史，现基地于2018年建成投入使用，占地面积10亩，总投入1000万元。基地先后被科学技术部授予“国家级星创天地”，广东省科技厅授予“现代农业科技创新中心”，韶关科技局认定“智能培育无公害食用菌产业研究工程中心”。









（四）瑶医瑶药文化街

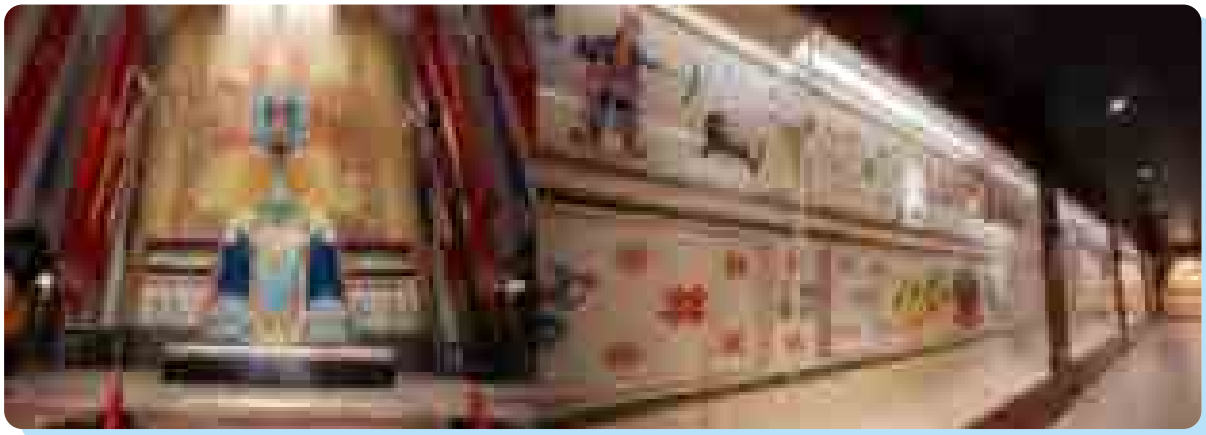
乳源中草药资源丰富，被誉为“南岭明珠、物种宝库”“广东天然药库”，在长期的医疗实践中，瑶族同胞创造了具有本民族特色的传统医药文化——瑶族医药学，成为祖国医药学宝库的重要组成部分，形成了独具特色的瑶族医药治疗方法，特别是治疗风湿性疾病、骨伤科等疗效明显，同时，瑶医瑶药因其性价比高，深受广大人民群众的欢迎，为乳源瑶医药发展打下了坚实的基础。

道地南药（瑶药）种植示范工程作为推进民族医药传承创新以及富民兴村的重要举措，种植了大量的如龙脑樟、黄精、九节茶、牛大力、淫羊藿等特色中草药。



（五）乳源过山瑶博物馆

2013年建成的世界过山瑶博物馆，位于乳源瑶族风情园，建筑面积4089平方米。馆内陈列着丰富的瑶族生产生活用具、文化艺术、宗教法器等瑶族民俗文物及乳源当地出土的文物。



其中，巨幅刺绣作品《瑶岭长歌——过山瑶历史文化百米刺绣长卷》，长100米，宽1米，以乳源过山瑶男性头巾为艺术元素，由战神盘瓠、渡海神话、刀耕火种、营田守隘、十月朝节、瑶岭新歌六个篇章组成。不仅展现了瑶族人对美好生活的追求和向往，也让世界看到了瑶绣之美。



（六）乳源非遗文创孵化基地

乳源非遗文创孵化基地位于乳源瑶族自治县乳源瑶街，是促进文化旅游深度融合的新型文化产业空间。基地内设非遗展示区、文创展销区、互动体验区、创意研发区、教学培训区、演艺活动区、电商直播区、综合办公区以及名家工作室等区域，集展览、演艺、教学、互动、研发、销售、交流推广等功能于一体，是展示乳源历史文化和民族风情的重要窗口。





（七）广东天井山国家森林公园

广东天井山国家森林公园地处南岭五岭支脉的南麓，是广东省拥有最大原始森林面积的森林公园之一，素有“广东的西双版纳”之称，被誉为“广东的生态屋脊”、“华南夏宫”“粤北自然公园”。在公园的最高峰——广东的第三高峰天井山主峰上有一天然形成的小湖泊，形似天井，当地人把此湖称为“天井”，天井山由此得名。

公园内动植物资源极为丰富，森林层次众多，植物类型多样，植物品种繁多。森林公园现有维管植

物216科946属2572种。其中，苔藓植物53科115属206种，蕨类43科100属211种，裸子植物9科22属32种，被子植物164科824属2329种，约占广东省已查明野生维管束植物总数7055种的36%，是名副其实的“植物基因宝库”。其中，属国家一级保护的有水杉、伯乐树、有号称植物活化石与恐龙同时代的桫椤。广东天井山国家森林公园总面积5564.10公顷，地理和气候环境造就了天井山的生态旅游资源。其中，以中亚热带原始森林、山顶矮林景观、云锦杜鹃群落、豹纹石和石蛋地貌地质遗迹等最具有代表性；还有秦汉古道、西京古道、与南华寺同源的西华寺遗址和鱼肚藏龟传说等丰富的人文历史资源，是一处集养生度假、探险觅奇、科学考察和科普教育于一体的国家级森林公园。







（八）丹霞山——世界地质公园

韶关丹霞山是世界丹霞地貌的命名地，总面积292平方公里。2004年入选全球首批世界地质公园，2010年加入《世界自然遗产名录》。在全世界已经发现的1,300多处丹霞地貌中，韶关丹霞山是发育最典型、类型最齐全、造型最丰富、景色最优美、研究最充分的丹霞地貌集中区。在地层构造、地貌表现、发育过程、内外营力作用以及自然环境、生态演化等方面的研究在丹霞地貌区中最为详细和深入，丹霞山已经成为中国和世界丹霞地貌科学研究基地及科普研学教育基地。



（九）乳源云门山生态旅游区

韶关云门山景区位于广东省乳源瑶族自治县城北6公里，距韶关市区50公里，是国家4A级旅游景区，集自然风光、宗教文化与瑶族风情于一体。主峰海拔1215米，峰顶常年云雾缭绕，以“秀顶奇云”位列乳源八景之一，既是佛教禅宗云门宗的发源地，又拥有险峻山势与独特生态景观。景区内云门寺始建于公元900多年，寺内供奉佛像、留存历代文人墨客题咏，香火鼎盛，吸引国内外佛教徒与游客朝圣。自然景观方面，云上飞瀑落差达168米，玻璃桥、高空索道、户外观光电梯等设施为游客提供惊险与观景的双重体验。同时，景区融合瑶族文化元素，设瑶族风情街、竹竿舞互动等民俗体验项目，形成“禅意+生态+民俗”的复合旅游模式。年均接待游客数十万人次，成为粤港澳大湾区短途游的热门目的地。





往期精彩回顾



校园风光

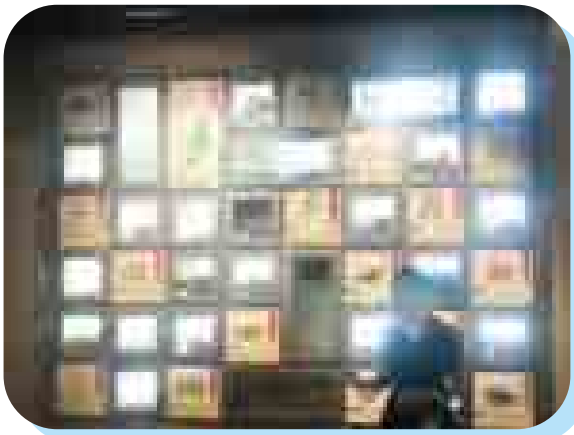


考察丹霞山

往期精彩回顾



考察天井山国家森林公园



特色植物讲解



体验瑶药香囊DIY



体验瑶族打糍粑



体验制作药锤



瑶医瑶药馆小课堂

韶关学院
SHAOGUAN UNIVERSITY

报名咨询：聂老师（Tracy Nie）
联系电邮：tracynie@sgu.edu.cn
（请同步抄送：2753634732@qq.com）
联系电话：+86-751-8120781